



# BASENFASTEN

## mit dem Gesundheitshuus Team



Eine Woche in deinem Leben, die wie ein Reset wirkt und dir garantiert ein tolles Körpergefühl gibt.  
von 20. April bis 24. April 2026

Du bekommst:



Einen genauen Wochenplan



Package mit Snacks und Tees



Basenbädern & Tinktur



Datum 20.4 - 24.4.2026 plus 2 Tage Vor & Nachbereitung



Mittwoch 22.4 basische Suppe essen im Gesundheitshuus



Kosten inkl. Package: Chf. 175,-



Optional:            Massage bei Anouk  
                             Schröpfen bei Jeannine  
                             Detox Yoga bei Jacqueline  
                             NIA bei Jolanda

Möchtest du auch Basenfasten,  
mit Unterstützung des Gesundheitshuus-Teams,  
dann melde dich bis 12.04.2026 an  
[events@gsundheitshuus-olten.ch](mailto:events@gsundheitshuus-olten.ch)